

VILAFRANCA

Actes de l'associació de veïns de Sant Julià per Sant Joan

El dia 23, a partir de les 18h a la plaça de la Sardana, es començarà a construir la pira de fusta per la foguera. Després s'anirà a rebre la Flama del Canigó, també hi haurà 'cercabarri', encesa del pebeter, parlaments,

foguera, coets i sopar, que pot ser de carmanyola o pa amb tomàquet, botifarra i cervesa. Per inscripcions i més informació cal anar a l'associació de veïns de Sant Julià els dimarts i dijous de 18 a 20h.

REPORTATGE

R.V.

20 rutes a peu pel Camp de Tarragona

// Editada una guia de Montserrat Puig, professora al Vendrell

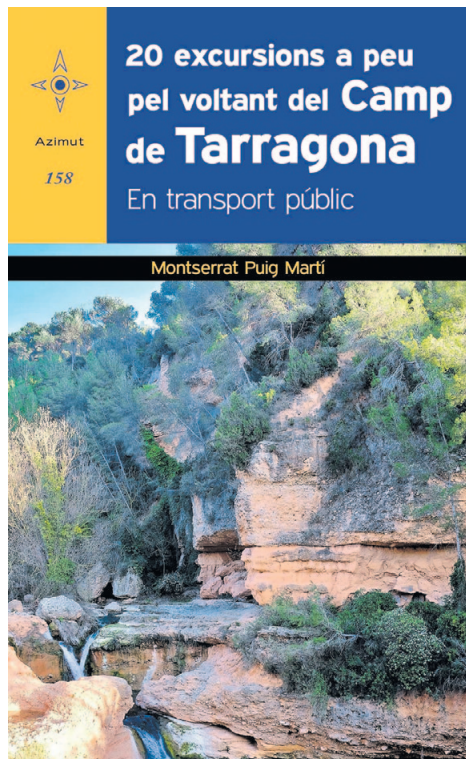
Cossetània Edicions ha publicat la guia "20 excursions a peu pel Camp de Tarragona", de Montserrat Puig Martí, professora tarragonina d'Educació Física, que a principi de curs va arribar a l'Institut Andreu Nin del Vendrell i que proposa descobrir el territori del Camp de Tarragona de "manera sostenible, incidint en la història, el patrimoni i la geologia de la zona que recorre", es destaca des de la mateixa editorial. El llibre inclou els itineraris detallats, mapes i informació pràctica com ara el transport públic recomanat per anar i tornar per fer la vintena de rutes que proposa Puig. Per tant, hi ha servei de transport públic tant en el punt d'inici com de retorn. La guia dissenyada per Montserrat Puig, autora també de la guia "Baix Camp. 17 excursions a peu" i del blog "Meskamins, la nova mirada al territori", proposa una

vintena d'itineraris a peu per les comarques del Baix Penedès, l'Alt Camp, el Baix Camp, la Conca de Barberà, el Priorat i el Tarragonès. Des de l'Arboç fins a l'Hospitalet de l'Infant i del Mediterrani a la serra del Tallat, totes les rutes apareixen interconnectades a través del transport públic existent. Així, resseguint la xarxa de rodalies i les línies dels autobusos que discorren per les sis comarques tarragonines sorgeixen els vint recorreguts del llibre, tots ells lineals, que permetran visitar pobles, rius, ermites, serres, castells, torrents, conreus de secà, vinyes, embassaments i també el mar. Tot plegat permet descobrir una "mostra representativa de l'entorn natural tarragoní, bell i feréstec, a través del qual és possible moure's de forma sostenible", es destaca des de l'editorial.

Tres rutes al Baix Penedès

De la vintena de rutes d'aquesta nova guia turística per tot Tarragona, n'hi ha 3 a la comarca del Baix Penedès. La primera és la que fa 10 del llibre i proposa anar de Sant Vicenç de Calders a Rodonyà (Alt Camp), amb un total de 25 quilòmetres a peu i 1.290 metres de desnivell acumulat. Segons Montserrat Puig, aquesta ruta es fa en unes 4h45', parades a banda. Aquesta excursió té una dificultat física de nivell 3 en una escala de 4, hi ha 5 punts d'aigua durant la caminada i es pot fer tots els dies menys els festius, atès el funcionament del transport públic.

La segona ruta pel Baix Penedès de les que apareixen a "20 excursions a peu pel Camp de Tarragona" és de nivell fàcil, atès que tot just és de dificultat 1 sobre 4, i són els 12,5 quilòmetres que hi ha a l'itinerari que Montserrat Puig proposa entre l'Arboç



La nova guia sobre itineraris a peu pel Camp de Tarragona i la seva autora, **Montserrat Puig**. | 308



i el Vendrell. Són 2h25' hores de caminada i 204 metres de desnivell acumulat, amb 4 punts d'aigua i la possibilitat de fer-la qualsevol dia perquè durant tota la setmana hi ha transport públic.

I la tercera ruta pel Penedès, de dificultat alta, va de la Joncosa del Montmell a Llorenç del Penedès, un recorregut de 23,2 quilòmetres i 1.546 metres de desnivell acumulat que es pot fer a peu en 5h20'. Al recorregut s'hi troben 3 punts d'aigua i no es pot fer els diumenges per manca de transport públic.

Sobre l'autora

Montserrat Puig Martí (Barcelona, 1977) és, segons descriu l'editorial que publica la seva nova guia, d'"aquella mena de persones que no saben estar-se quietes: treballa, estudia, dissenya rutes, es belluga a tota hora, escriu, observa el medi, escolta la gent dels termes, corre, camina, pedala, cuida l'hort...". "El desig d'un aprenentatge constant, combinat amb el guiatge i la descoberta del món tot fent activitat física, l'ha dut a obrir una nova via laboral i personal, el guiatge en muntanya mitjana", es diu també des de Cossetània Edicions.

REFORÇ ESCOLAR

Obrim fins al 28 d'agost

Cursos Intensius ANGLÈS

→ Primària

→ ESO

→ Batxillerat

→ CFGM - CFGS

→ Universitat

→ Selectivitat

☀ Infants - Adolescents - Adults

☀ Juliol - agost

☀ 30 - 40 h

Consulta
les nostres promocions !!!

Matricula't
pel curs 2019-2020
i emporta't un
25% dpte.

B2

B1

A2

A1