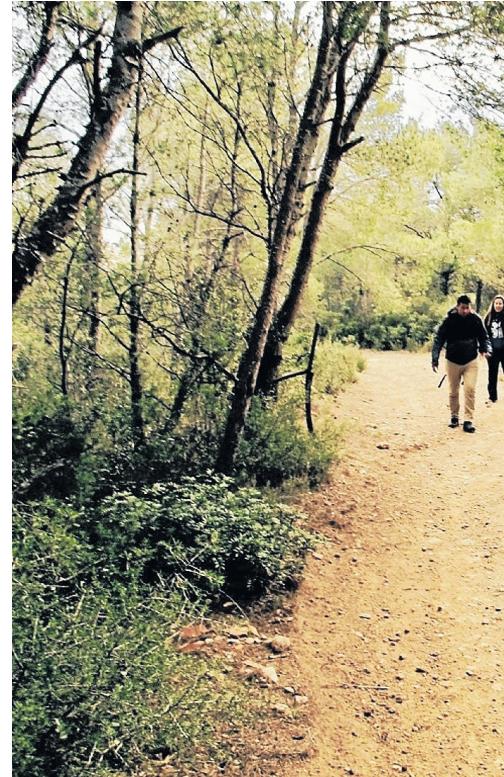


Centrales



Ruta 'Pedra seca i roca rogenca' en Mont-roig del Camp. FOTO: MESKAMINS



Naturaleza

De ruta por caminos desconocidos

La web Meskamins, de Montserrat Puig Martí, está «diseñada para alcanzar los sueños andando». «A veces cuesta dar el paso para continuar por el camino», dice

ROSSI VAS
TARRAGONA

Para ella, caminar y contemplar la naturaleza conociéndola cada vez más, es lo que le da la felicidad. Lo hacía desde niña fijándose en los detalles por donde pasaba con sus padres, y está orgullosa por la buena capacidad de orientación que tiene. En casa no tiene televisor, ni la dependencia hacia el móvil; le encanta escuchar la radio y se apasiona por la lectura. Es Libra, aunque no cree en la relación entre su signo y el amor por la naturaleza. Se llama Montserrat Puig Martí y tiene 40 años de los que está disfrutando de una manera increíble, dedicándose a lo que le gusta.

Su página web Meskamins surgió después de mucho trabajo de investigación por su parte, y como resultado de su constancia en el estudio de la naturaleza. Tras haber viajado por Marruecos, Georgia, Perú, Guatemala, Nicaragua o Madagascar, decide que ha llegado la hora de acercar sus conocimientos a las personas que tienen la misma voluntad de profundizar sobre las comarcas de Tarragona. Viajando, apunta las posibles rutas que podrían ser de interés. «Cuelgo lo que voy haciendo, y también fotos curiosas» narra ella, y muestra la foto de un viejo árbol protegido en el Alt Camp.



Un camino próximo al pueblo de Mont-roig del Camp. FOTO: MESKAMINS



Las rutas incluyen explicaciones detalladas de Montserrat sobre el entorno natural. FOTO: MESKAMINS

El nombre Meskamins «viene por mi mote de pequeña, también por la elección de los caminos que tenemos por delante». «Más caminos», es un título perfecto y agradable, que corresponde a su pasión por hacer rutas caminando. Mientras viaja, capta, apunta y escribe sobre esta eterna belleza de la madre tierra, que para ella es sagrada. Le sirven de mucha ayuda los estudios de Periodismo de Viaje en la URV, acabados en 2008. Actualmente trabaja en un instituto tarragonense a media jornada para poder planificar libremente sus proyectos.

Su filosofía está basada en la «nueva mirada y en las novedades», que se descubren andando por nuestra zona. No pierde el tiempo y avanza poco a poco, convencida de que se precisan de los servicios propuestos por ella. Obteniendo «la perspectiva de ver el mundo de diferentes maneras» a través de los viajes, su objetivo es alcanzar más caminos para llegar a los lugares desconocidos y diferentes que nos han enseñado. «El territorio lleva a la sabiduría», dice conmovida por la importancia del territorio que prevalece por encima de la humana. «Nosotros llegamos al mundo y nos vamos, pero el territorio, no».

Tiene varias maneras de atraer a los turistas: proponiéndoles rutas o bien escuchando sus preferencias. Así divide la faena y se organiza. Por 30 euros, uno tiene la posibilidad de participar en un



De paso alrededor de la Serra de la Pedrera. FOTO: MESKAMINS

grupo guiado por ella, caminando de las 9 horas de la mañana hasta el mediodía. Son rutas circulares, de unas diez personas. La primera la hizo en septiembre del año pasado. Fue a Albiol, a donde guió a 35 personas de allí. Eran familiares que hicieron la ruta circular en dos horas. Cuenta una curiosidad sobre esta caminata: «Había un médico jubilado que no había pasado nunca antes por dos de los tramos», concluye que a veces aunque conocemos el camino, «siempre se nos escapa algo».

«Las preguntas más frecuentes que le dirigen? A menudo están relacionadas con los nombres de las plantas o de las montañas.

Ella contesta siempre porque no deja de estudiar y profundizar en la materia. Muchas veces le preguntan: «¿Voy bien calzado?». Los consejos que da para una buena caminata, están relacionados precisamente con ello: llevar unas buenas botas o bámbas de montaña y no de asfalto, ni tampoco tacones, y por supuesto, tener ganas. Mientras se realizan estas caminatas, no para de relatar sobre las peculiaridades del paisaje: detalles curiosos que captan la atención, consejos y respuestas a las preguntas que surgen... Sus palabras le «salen del corazón», asegura, porque son el resultado de su «pasión y energía inagotables». «Diseña las rutas»,

y quizás este verbo esconde la clave de su potencial, espiritual y físico.

Lanza propuestas de varios tipos: de rutas creadas por ella, a pie o en bicicleta, y otras, pedidas por los clientes que la localizan a través del correo electrónico, en la web o en facebook. De momento, realiza una al mes, pero su idea es hacer muchas más. Antes de iniciarlas, da consejos de respiración, y con el grupo hacen ejercicios físicos que se mantienen durante las rutas y su finalización. Las acaba siempre con la degustación de algún producto artesanal de la localidad visitada. Por ejemplo, la siguiente ruta será el 7 de abril y se llamará 'Del

Gaià al Vermut' en Bràfim. La terminará probando el vermut de la zona.

Le gusta caminar sola o acompañada, dice que son dos sensaciones diferentes.

Le encanta el trato con la gente. «Cuando estoy sola, me centro en conocerme mejor a mí misma», confiesa que como le apasiona la naturaleza, lo importante es la elección de andar y que el resto, de ir solo o no, son solo detalles.

Le sirve para tranquilizar su mente y fortalecer su capacidad de orientarse en situaciones y lugares. ¿Sus metas? Por ahora, ha llegado a hacer caminando 100 km en menos de 24 horas, y 24 km en 13 horas, caminando y corriendo. También ha hecho alpinismo en Perú.

El interés hacia todo esto, más la inquietud por la escritura y la lectura, son el resultado de las guías que ha escrito.

Ha publicado una, acerca de rutas a pie, y está preparando otra. «Estoy disfrutando plenamente de la vida y a punto de conseguir mis sueños», exclama que ha hecho un largo camino para llegar hasta donde está ahora. Tiene fe de que se puede conseguir una meta visualizándola; así la proyección mental te llevaría a conseguir hasta el sueño más sagrado. Al mismo tiempo, no niega los pequeños placeres carnales: si le apetece fumarse un cigarro o tomarse una caña, lo hace con gusto.